

# Детокс

Программа «Детокс» включает в себя набор лечебно-профилактических процедур, направленных на избавление от токсинов: вирусов, бактерий, грибков, гельминтов, опасных химических соединений. В результате очищается и обновляется организм, восстанавливается работа желудочно-кишечного тракта.

Программа Детокс делится на три направления:

- детокс база
- детокс антистресс
- детокс приим

В санатории «Самшитовая роща» мы работаем с пациентом и изнутри, непосредственно с желудочно-кишечным трактом, и снаружи, при помощи климатотерапии. Врачи центра профессионально используют новейшие медицинские достижения и регулярно следят за динамикой.

Показания:

- Избыточный вес
- Нарушения в работе ЖКТ
- Хронические заболевания
- Снижение иммунитета
- Нарушения сна
- Ухудшение состояния волос и кожи
- Головные боли, боли в мышцах
- Сухость слизистых оболочек
- Бесплодие
- Планирование беременности
- Профилактика возрастных изменений кожи
- Систематический прием лекарственных препаратов
- Расстройство пищевого поведения
- Постоянные контакты со строительными материалами и товарами массового потребления в пластиковой упаковке

Программа включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний)

Пример программы:

Лечебно – диагностические мероприятия	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур в зависимости от длительности курса				
	7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 день
<b>Диагностический блок (базовый Check-up)</b>					
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Приём (осмотр,	1	1	1	2	2

консультация) лечащего врача повторный					
Первичный прием нутрициолога	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение нутрициолога	+	+	+	+	+
Консультация врачей- специалистов (по назначению лечащего врача)*	1	1	1	2	3
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+
<b>Лабораторные исследования</b>					
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови (холестерин общий, глюкоза, билирубин общий, АЛТ, АСТ, мочевины, креатинин, мочевины, кислота)	-	-	1	1	1
<b>Инструментальные исследования</b>					
УЗИ органов брюшной полости	-	-	1	1	1
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+
<b>Оздоровительно-лечебный блок</b>					
Аэротерапия	+	+	+	+	+
Гелиотерапия	+	+	+	+	+
Талассотерапия	+	+	+	+	+
Фиточай	+	+	+	+	+
Приём нутриентов (по назначению нутрициолога)	+	+	+	+	+
Прием коктейля «Ламифарэн»	+	+	+	+	+
Контроль питьевого режима	+	+	+	+	+
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс</b>					
Групповые занятия лечебной физкультурой (ЛФК-детокс)	+	+	+	+	+
Посещение бассейна с морской водой	+	+	+	+	+
<b>Услуги лечебной программы</b>					
Измерение уровня рН	3	3	4	4	5
Расчёт индекса массы тела	1	1	1	1	1
Разгрузочный день	3	3	4	5	6
Газовые ванны (сухие углекислые ванны)	3	3	4	5	6

Жемчужные лечебные ванны (один вид ванн)**	2	2	3	4	5
Лечебные души (один вид)***	3	3	4	5	6
Грязевые аппликации (одна область)	3	3	4	5	6
Физиотерапия аппаратная классическая (один метод по назначению врача)****	3	3	4	5	6
Озонотерапия в/в или ВЛОК	3	3	4	5	6
Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин)	2	2	3	4	5
Прессотерапия	2	3	4	5	5
Лекции					
Групповая лекция	1	1	2	2	3

\* Врачи-специалисты: невролог, оториноларинголог, офтальмолог, уролог, гинеколог.

\*\* Лечебные ванны: йодобромная/бишофитная/дерматологическая/пенно-солодковая/тонус мышц и суставов/каштан.

\*\*\* Лечебные души: душ Шарко/циркулярный /восходящий/ подводный душ-массаж (гидромассаж)/душ Виши

\*\*\*\* Физиотерапия аппаратная: миостимуляция, полимаг, электросон.

Наибольший эффект достигается при нахождении на программе 14 и более дней.

Рекомендуется для получения максимального эффекта от комплексной программы «Детокс-база» пройти курс висцерального массажа.

Все процедуры назначаются согласно принципам санаторно-курортного лечения при наличии показаний и отсутствии противопоказаний к ним.

Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

## Здоровый позвоночник и суставы

Программа «Здоровый позвоночник и суставы» включает комплексные процедуры, направленные на диагностику и лечение различных заболеваний опорно-двигательного аппарата. В рамках программы специалисты борются с такими заболеваниями, как остеохондроз, артрозы и артриты, сколиоз и грыжи межпозвонковых дисков.

Врачи санатория проводят детальное обследование, чтобы точно определить причину возникновения болей в суставах и позвоночнике. Для этого могут быть использованы различные методы диагностики, включая осмотр, анализы и инструментальные исследования.

На основе полученных данных врачи разрабатывают индивидуальный план лечения для каждого пациента. Лечебные мероприятия могут включать физиотерапию, массаж, лечебную физкультуру, мануальную терапию, а также другие процедуры,

направленные на снятие болевого синдрома, улучшение кровообращения, укрепление мышц и восстановление функций суставов и позвоночника.

Программа «Здоровый позвоночник и суставы» помогает не только снять неприятные болевые симптомы, но и улучшить общее состояние опорно-двигательного аппарата, предотвратить дальнейшее развитие заболеваний и повысить качество жизни пациентов.

Программа включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Лечебно – диагностические мероприятия	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур в зависимости от длительности курса				
	7–9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
<b>Диагностический блок (базовый Check-up)</b>					
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	2	2	3
Консультация врачей-специалистов (по назначению лечащего врача)*	2	2	2	2	3
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+
<b>Лабораторные исследования</b>					
Клинический анализ крови, мочи	1	1	1	1	1
Биохимическое исследование крови (8 показателей)	-	-	1	1	1
<b>Инструментальные исследования</b>					
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
УЗДГ сосудов головы и шеи	-	-	-	1	1
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+
<b>Оздоровительно-лечебный блок</b>					
Фиточай	+	+	+	+	+
Кислородный коктейль	+	+	+	+	+
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс</b>					
Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид по назначению лечащего врача)**	3	4	5	6	7
Посещение бассейна с	+	+	+	+	+

морской водой

### Лечение искусственной воздушной средой

Газовые ванны (сухие углекислые ванны)	3	4	5	6	7
--	---	---	---	---	---

### Бальнеолечение

Жемчужные лечебные ванны (один вид ванн)****	2	2	3	3	4
--	---	---	---	---	---

Пантовые ванны	2	2	3	3	4
----------------	---	---	---	---	---

### Гидропатия

Лечебные души (один вид из перечисленных)*****	3	4	5	6	7
--	---	---	---	---	---

### Грязелечение

Грязевые аппликации (одна область)	3	4	5	6	7
------------------------------------	---	---	---	---	---

### Аппаратная физиотерапия

Физиотерапия аппаратная классическая (один метод по назначению врача)*****	3	4	4	5	6
--	---	---	---	---	---

Лазеротерапия (1 зона)	2	3	4	5	6
------------------------	---	---	---	---	---

Ударно-волновая терапия (1 зона)	3	4	4	5	6
----------------------------------	---	---	---	---	---

Карбокситерапия (1 зона)	2	3	4	5	6
--------------------------	---	---	---	---	---

Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин) или аппаратный массаж ног	3	4	5	6	7
--	---	---	---	---	---

Свинг-машина	3	4	5	6	7
--------------	---	---	---	---	---

Прессотерапия	1	2	3	3	4
---------------	---	---	---	---	---

Финская сауна (в группе) или фитобочка	1	1	2	2	3
--	---	---	---	---	---

## Дыши свободно

Программа «Дыши свободно» специально разработана для гостей, перенесших новую коронавирусную инфекцию, а также для тех, кто желает провести отпуск с пользой для иммунитета.

Лечебная программа облегчает хронические ларингиты и бронхиты, показана при бронхиальной астме и профессиональных заболеваниях легких. Климатотерапия, особенно эффективная при заболеваниях дыхательной системы, физиолечение и санаторные процедуры справятся с кашлем, приступами удушья, чувством дискомфорта в груди.

Программа включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

**Лечебно – диагностические мероприятия**      **Количество исследований, консультаций, приемов, процедур в зависимости от длительности курса**  
**7–9 дней    10-12 дней    13-15 дней    16-18 дней    19-21 дней**

**Диагностический блок (базовый Check-up)**

Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	2	2	3
Консультация врачей-специалистов (по назначению лечащего врача)*	1	1	2	2	3
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+
Оториноларингологические процедуры	+	+	+	+	+

**Лабораторные исследования**

Клинический анализ крови, мочи	-	-	1	1	1
Биохимическое исследование крови (8 показателей)	-	-	-	1	1

**Инструментальные исследования**

ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
УЗИ (один из видов)	-	-	-	1	1
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+

**Оздоровительно-лечебный блок**

Фиточай	+	+	+	+	+
Кислородный коктейль	+	+	+	+	+

**Физкультурно-оздоровительный комплекс**

Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид по назначению лечащего врача)**	3	4	5	6	7
Посещение бассейна с морской водой	+	+	+	+	+

**Лечение искусственной воздушной средой**

Газовые ванны (сухие углекислые ванны)	3	4	5	6	7
Ингаляционная терапия (по назначению лечащего врача)***	5	6	7	8	9

<b>Бальнеолечение</b>					
Жемчужные лечебные ванны (один вид ванн)****	2	3	4	5	6
Пантовые ванны	1	2	3	4	5
<b>Гидропатия</b>					
Лечебные души (один вид из перечисленных)*****	3	4	5	6	7
<b>Грязелечение</b>					
Грязевые аппликации (одна область)	3	4	5	6	7
<b>Аппаратная физиотерапия</b>					
Физиотерапия аппаратная классическая (один метод по назначению врача)*****	3	4	5	6	7
Лазеротерапия (1 зона)	3	4	5	6	7
<b>Светолечение</b>					
УФО «Солнышко» или Биоптрон	3	4	5	6	7
<b>Дополнительно</b>					
Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин) или аппаратный массаж ног	4	5	6	7	8
Озонотерапия в/в	4	5	6	7	8
Стоунтерапия (30 мин)	2	3	4	5	6
Финская сауна (в группе) или фитобочка	2	3	4	5	6

## Здоровый ребенок

«Здоровый ребенок» — большая оздоровительная программа для маленьких гостей санатория. Мы знаем, как родителям важно здоровье детей, и санаторно-курортное лечение детей в «Самшитовой роще» проводится под контролем врача-педиатра высшей категории и врача-невролога. Лечебные процедуры назначаются строго по показаниям, с учетом индивидуальной переносимости.

Разнообразие процедур и физиолечение нормализуют двигательную активность и сон, укрепят иммунитет и снизят количество эпизодов ОРВИ в год. Программа подходит для дошкольников, учеников средних классов и подростков.

Программа включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Лечебно – диагностические мероприятия	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур в зависимости от длительности курса				
	5–7 дней	8–10 дней	11-13 дней	14-16 дней	17-19 дней
	Диагностический блок				

Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	1	2	2
Консультация врачей-специалистов (по назначению лечащего врача)*	1	1	1	2	2
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+
<b>Оздоровительно-лечебный блок</b>					
Фиточай	+	+	+	+	+
Кислородный коктейль	+	+	+	+	+
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс</b>					
Посещение бассейна с морской водой	+	+	+	+	+
<b>Лечение искусственной воздушной средой</b>					
Ингаляционная терапия (по назначению лечащего врача)***	5	6	7	8	10
<b>Бальнеолечение</b>					
Жемчужные лечебные ванны (один вид ванн)****	3	4	5	6	7
<b>Гидропатия</b>					
Лечебные души (один вид из перечисленных)*****	3	4	5	6	7
<b>Грязелечение</b>					
Грязевые аппликации (одна область)	3	4	5	6	7
<b>Аппаратная физиотерапия</b>					
Физиотерапия аппаратная классическая (один метод по назначению врача)*****	3	4	5	6	7
<b>Светолечение</b>					
УФО «Солнышко» или Биоптрон	3	4	5	6	7
Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин) или аппаратный массаж ног	3	4	5	6	7

# Антипаразитарная программа

Антипаразитарная программа — это серия мероприятий, направленных на избавление организма от паразитов. Паразиты могут присутствовать в организме в течение длительного времени, не проявляя явных симптомов, но при этом ухудшая состояние здоровья и вызывая различные заболевания.

Показания к прохождению антипаразитарной программы:

- общая слабость и быстрая утомляемость
- снижение аппетита или, наоборот, его повышение
- нарушения работы желудочно-кишечного тракта
- аллергические реакции, кожные проблемы
- нарушения сна, раздражительность и снижение концентрации внимания

Если вы заметили у себя один или несколько из перечисленных симптомов, рекомендуем обратиться к врачу и пройти обследование. Наш санаторий предлагает программу оздоровления, которая поможет вам избавиться от паразитов и восстановить здоровье.

Мы используем только проверенные и безопасные методы, которые учитывают особенности вашего организма и обеспечивают максимальный комфорт во время пребывания в санатории. Наши врачи помогут вам подобрать оптимальный курс лечения и восстановления.

Программа включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Лечебно – диагностические мероприятия	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур в зависимости от длительности курса				
	9–10 дней	11-12 дней	13-14 дней	15-16 дней	17-18 дней
<b>Диагностический блок (базовый Check-up)</b>					
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	1	2	1
Первичный приём нутрициолога	1	1	1	1	1
Повторная консультация нутрициолога	1	1	1	1	1
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+
<b>Лабораторные исследования</b>					
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1
Копрограмма	1	1	1	1	1

### Инструментальные исследования

УЗИ органов брюшной полости	1	1	1	1	1
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+

### Оздоровительно-лечебный блок

Приём нутриентов (по назначению врача)	+	+	+	+	+
--	---	---	---	---	---

### Услуги лечебной программы

Газовые ванны (сухие углекислые ванны)	5	6	7	8	9
Жемчужные лечебные ванны (один вид ванн) или лечебные души (один вид)*	4	5	6	7	8
Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)	5	6	7	8	9
Грязелечение «полное обёртывание»	5	6	7	8	9
Миостимуляция мышц	5	6	7	8	9
Озонотерапия внутривенно	5	6	7	8	9
Висцеральный массаж (30 мин)	2	2	3	4	4
Прессотерапия	4	5	6	7	8
Фитобочка (кедровая бочка)	3	4	5	5	6

### Бьюти отдых

Программа «Бьюти отдых» разработана специально для того, чтобы помочь вам почувствовать себя красивыми и молодыми. Мы предлагаем широкий спектр процедур для ухода за собой, включая массажи, маски и SPA-процедуры.

В программу включены услуги медицинской косметологии, которые помогут вам достичь желаемых результатов. Среди них:

- эстетическая карбокситерапия — процедура, которая способствует улучшению кровообращения и обменных процессов в коже;
- аппаратный массаж — эффективный метод для расслабления мышц, улучшения тонуса кожи и общего состояния организма;
- прессотерапия — процедура, направленная на лимфодренаж и уменьшение отёчности.

Наши высококвалифицированные специалисты сделают всё возможное, чтобы помочь вам почувствовать себя ещё более привлекательными. Они подберут индивидуальный комплекс процедур, учитывая ваши пожелания и особенности кожи.

Программа включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

**Лечебно – диагностические мероприятия**      **Количество исследований, консультаций, приемов, процедур в зависимости от длительности курса**  
**7–9 дней   10-12 дней   13-15 дней   16-18 дней   19-21 дней**  
**Диагностический блок**

Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	1	2	2
Консультация врачей-специалистов (по назначению лечащего врача)*	1	1	2	2	3
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+

**Оздоровительно-лечебный блок**

Прием коктейля «Ламифарэн»	+	+	+	+	+
Посещение бассейна с морской водой	+	+	+	+	+

**Услуги лечебной программы**

Пантовые ванны	2	3	4	5	6
Лечебные души (один вид)**	3	4	5	6	7
Безконтактный гидромассаж «АКВАСПА»	2	3	4	5	6
Грязевые обертывания	3	4	5	6	7
Миостимуляция мышц3	4	5	6	7	
Озонотерапия в/в	3	4	5	6	7
Антицеллюлитный или лимфодренажный массаж (50 мин)	2	2	3	3	4
LRG- массаж (30 мин)2	2	3	3	4	
Прессотерапия	2	3	4	5	6
Стоунтерапия (30 мин)	1	2	3	4	4
Классический массаж лица и маска для любого типа кожи	1	1	2	2	3
Эстетическая карбокситерапия (1 зона)	2	3	4	4	5
Скраб с фитобочкой (на выбор)	1	1	2	2	3
Кедровая бочка (фитобочка)	1	2	3	4	5
Хаммам/сауна (групповое посещение)1	2	3	4	5	

Мужское здоровье

Программа «Мужское здоровье» разработана с целью улучшения состояния пациентов при различных заболеваниях предстательной железы и других органов мочеполовой сферы у мужчин.

В рамках программы врач проводит детальный анализ состояния пациента, учитывая индивидуальные особенности и наличие сопутствующих заболеваний. На основе полученных данных специалист подбирает наиболее эффективные лечебные назначения, которые могут включать в себя медикаментозные препараты, физиотерапевтические процедуры, рекомендации по изменению образа жизни и питания.

Комплексный подход к решению проблем обеспечит максимальный эффект: повышение выработки гормонов, снятие болевого синдрома и спазмов, усиление эрекции.

Важно помнить, что лечебные назначения должны подбираться врачом индивидуально для каждого пациента. Только квалифицированный специалист может определить наиболее эффективные методы лечения и профилактики на основе детального анализа состояния пациента.

Программа включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Лечебно – диагностические мероприятия	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур в зависимости от длительности курса				
	7–9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
<b>Диагностический блок</b>					
Прием уролога первичный	1	1	1	1	1
Прием уролога повторный	1	1	1	2	2
Пальцевое исследование предстательной железы с анализом секрета предстательной железы	1	1	2	2	2
УЗИ предстательной железы	+	+	+	+	+
<b>Оздоровительно-лечебный блок</b>					
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс</b>					
Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид из перечисленных: (суставная гимнастика, дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба)	3	5	7	8	10
Массаж предстательной железы	3	5	7	9	10
<b>Гидропатия</b>					
Восходящий душ	3	5	7	9	10
<b>Грязелечение</b>					
Грязелечение (зона трусов)	3	5	7	9	10

### Аппаратная физиотерапия

Ударно-волновая терапия или лечение на аппарате «Андрогин»	3	5	7	9	10
Карбокситерапия урологическая	3	5	7	9	10
ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) или озонотерапия	3	5	7	8	10
Прессотерапия (лимфодренаж)	2	3	4	5	6

#### Стандарт

Эта программа подойдёт для тех, кто замечает снижение иммунитета, чувствует постоянную усталость и подозревает более серьёзные проблемы. Физиотерапевтические процедуры в правильном сочетании помогут восстановить силы, укрепить иммунитет и повысить сопротивляемость организма инфекциям. Это снизит риск заболеваний и улучшит общее самочувствие.

#### Показания:

- Снижение иммунитета и частые простуды.
- Хроническая усталость и снижение работоспособности.
- Стресс и эмоциональное истощение.
- Профилактика обострений хронических заболеваний.
- Восстановление после перенесённых болезней.
- Желание улучшить общее самочувствие и повысить жизненный тонус.

Лечебно – диагностические мероприятия	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур в зависимости от длительности курса									Примечание
	Количество дней	7	8	9	10	11	12	13	14	
<b>Диагностический блок</b>										
Первичный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Повторный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	2	2	2	2	2	2	
Клинический анализ крови, мочи	-	-	-	-	-	1	1	1	1	
Биохимическое исследование крови (8 показателей)	-	-	-	-	-	1	1	1	1	
ЭКГ с расшифровкой	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По показаниям
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По показаниям
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
<b>Питьевое лечение</b>										

Кислородный коктейль на  
выбор 1 раз в день (магний  
В6 /коллаген, ламифарэн,  
алоэ вера) + + + + + + + +

#### Лечебная физкультура

Групповые занятия лечебной  
физкультурой (один вид по  
назначению лечащего  
врача)\* 4 5 6 7 8 9 10 11

#### Лечение искусственной воздушной средой

Ингаляционная терапия (по  
назначению лечащего  
врача)\*\* 4 5 6 7 8 9 10 11

Гипокситерапия (горный  
воздух) или Галотерапия  
(соляная пещера) 3 4 5 6 7 8 9 10

#### Ванны лечебные (водолечение) - 1 вид

Жемчужные лечебные ванны  
(один вид ванн)\*\*\* 3 4 5 6 7 8 9 10

Сухие углекислые ванны 3 4 5 6 7 8 9 10

Лечебные души  
(циркулярный/восходящий,  
душ Виши, душ Шарко) 3 4 5 6 7 8 9 10

Кроме  
Пантовых  
ванн и  
Миравит

#### Грязелечение

Грязевые аппликации (одна  
область) 3 4 5 6 7 8 9 10

Кроме  
общего  
обертывания

#### Аппаратная физиотерапия – 1 вид

Магнитотерапия (Полимаг) 5 6 7 8 9 10 11 12

Кроме общей  
магнитотерапии

Электротерапия  
(электрофорез, СМТ –  
терапия, транскраниальная  
электростимуляция  
«Трансаир», электросон,  
дарсонваль,  
миостимуляция) 5 6 7 8 9 10 11 12

Кроме э/фореза  
с Карипаином

Электромагнитная терапия  
(УВЧ) 5 6 7 8 9 10 11 12

#### Светолечение – 1 вид

«Биоптрон» 5 6 7 8 9 10 11 12

УФО-терапия «Солнышко» 5 6 7 8 9 10 11 12

**Современные  
физиотерапевтические  
методы лечения - 1 вид**

Озонотерапия (внутривенно)	4	5	6	7	8	9	10	11
ВЛОК/НЛОК	4	5	6	7	8	9	10	11

**Массаж медицинский -1  
вид**

Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин)	4	5	6	7	8	9	10	11
Подводный душ-массаж (гидромассаж)	4	5	6	7	8	9	10	11

**Прочие виды  
физиотерапии**

Аппаратный массаж ног	4	5	6	7	8	9	10	11
Механотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10